

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Messina
Fondata nel 1897



ATTIVITÀ SOCIALI

2012

Via G. Natoli, 20 - 98123 Messina - tel. /fax 090.693196
www.caimessina.it - info@caimessina.it

IL PROGRAMMA ATTIVITÀ SOCIALI 2012

Quando, molto tempo fa, ho sentito parlare per la prima volta di un Club Alpino a Messina, ho pensato subito a qualcosa di molto distante ed inappropriato rispetto alla nostra cultura e alle nostre abitudini. La tendenza di noi messinesi di porgerci sempre con lo sguardo verso il nostro splendido mare, ci ha spesso tenuti distanti dalla cultura della montagna in ogni sua manifestazione.

Ancora oggi, quando parlo di “Club Alpino Italiano” il mio interlocutore fa spesso difficoltà a comprendere quale attività possa essere realmente praticata.

I fatti smentiscono puntualmente la diffidenza e ne è ampia dimostrazione il ricco calendario di iniziative che la nostra Sezione ha da sempre realizzato contribuendo a diffondere e promuovere la conoscenza e lo studio delle montagne italiane e, in particolare, di quelle di Sicilia.

Con questo spirito ci accingiamo ad affrontare la ricca ed articolata programmazione dell'anno 2012, che ripercorre, come impostazione, il lavoro degli anni passati.

Una certa attenzione sarà quest'anno rivolta verso lo sviluppo di quelle discipline ed attività fin'ora considerate a torto minori, ma che, soprattutto in ambito giovanile riscontrano una sempre crescente richiesta. Mi riferisco ad esempio all'Arrampicata, al Canyoning, per le quali sono in corso di aggregazione gruppi di simpatizzanti.

Non verranno altresì trascurati i rapporti con tutte le associazioni e realtà appartenenti al nostro mondo, con le quali poter coltivare momenti di confronto e crescita.

Dicembre 2011

*Fabio Guerrera
Presidente della Sezione*

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Messina

Fondata nel 1897



CONSIGLIO DIRETTIVO

<i>Presidente</i>	Fabio Guerrera	<i>(tel. 328 6262663)</i>
<i>Vicepresidente</i>	Giuseppe Marino	<i>(tel. 340 5506070)</i>
<i>Consiglieri</i>	Bruno Biondi	<i>(tel. 333 2515207)</i>
	Matteo Liotta	<i>(tel. 339 6417365)</i>
	Sara Parisi	<i>(tel. 349 7793036)</i>
	Enzo Ragonese	<i>(tel. 329 7389901)</i>
	Francesco Tirrito	<i>(tel. 334 6975523)</i>

SINDACI	Domenico Calabrò Attilio Camaioni Tommaso La Rosa
----------------	---

TESORIERE	Enzo Ragonese
------------------	---------------

SEGRETARIO	Matteo Liotta
-------------------	---------------

SEDE

Via Natoli, 20 - Messina C.A.P. 98123 Telefono e Fax 090.693196

Sito internet: www.caimessina.it / e-mail: info@caimessina.it

Aperture settimanali martedì e venerdì, dalle ore 19 alle ore 21

LE ATTIVITÀ DELLA SEZIONE

PROMOZIONE DELLA CULTURA DELLA MONTAGNA

Orientamento ai vari aspetti della montagna e promozione della pratica dei suoi ambienti. Attuata con incontri in sede o presso strutture esterne, secondo programmi specifici diffusi all'occorrenza. Con uscite "sul campo", eventualmente con l'assistenza di istruttori qualificati.

Con attenzione alle conoscenze di base necessarie per un approccio cosciente e responsabile agli ambienti di attività ed ai diversi modi di attuazione: escursionismo, alpinismo, arrampicata, sci, mountain-bike ecc.

In questo più generale contesto, la Sezione è impegnata nel censimento e nel monitoraggio dello stato di percorsi storici, in particolare di quelli inquadrati nel Sentiero Italia.

ALPINISMO E ALPINISMO GIOVANILE

In relazione agli aspetti specialistici di questo genere di attività, particolarmente qualificanti per il CAI, la Sezione mira ad una crescita dei cultori già presenti, in termini numerici e di qualificazione tecnica, facendo riferimento alle scuole riconosciute.

D'altra parte, per coinvolgere i più giovani anche in questa attività, si prevede un'opportuna sinergia con gli altri settori di attività, promuovendo occasioni di incontro adatte alla sperimentazione degli stimoli e delle emozioni tipiche dell'alpinismo.

ARRAMPICATA CLASSICA E IN PALESTRA

E' in fase di costituzione da parte di alcuni soci della sezione, giovani e meno giovani, il "Gruppo Arrampicatori Messinesi - CAI". Il gruppo, che già gode della presenza di diversi aderenti, intende promuovere e divulgare, con l'ausilio di adeguati percorsi formativi, le tecniche e le esperienze collegate a questa "adrenalinica" disciplina, poco conosciuta e praticata nella nostra città.

ATTIVITÀ CULTURALI, SCIENTIFICHE E DI DOCUMENTAZIONE

A parte le attività generali accennate sopra, la sezione promuove e sostiene iniziative, anche grazie al lavoro di una apposita commissione, indirizzate alla elaborazione e studio di tematiche di cui si segnalano quelle di maggior rilievo: l'ambiente naturale e antropico, la climatologia, la geomorfologia, la topografia, l'orientamento, la gestione dei gruppi, la sicurezza, le attrezzature, le tecniche di progressione, la fisiologia, l'alimentazione, la documentaristica.

Particolare riguardo riceve lo studio delle "Terre Alte", indirizzato verso la ricerca delle tracce dell'attività umana negli ambienti montani, nella definizione del significato del nostro "andar per monti" quale occasione per contribuire, con ricerche storiche, rilievi fotografici, relazioni descrittive ed altro, a conservare la memoria di interessanti testimonianze del passato che incontriamo per la via.

IL NOSTRO MONDO "PER IMMAGINI"

Ormai entrate a far parte della programmazione annuale, proiezioni in sede di filmati e/o selezioni fotografiche scelte tra quelle migliori prodotte durante le nostre escursioni ma anche presentazioni di viaggi o esperienze, in giro per il mondo, realizzate dai soci della sezione.

"LA MONTAGNA, ESPERIENZE E RACCONTI DI AUTORE"

Momenti speciali per i nostri incontri in sede del martedì, dedicati alla presentazione di un libro, di un saggio, di un lavoro fotografico di autore, incentrato sull'esperienza della montagna.

Spazio a totale cura dei soci che, con conveniente anticipo sulle date fissate, vorranno proporre i vari soggetti, per poi essere loro stessi a illustrarli, a interpretarli, a guidare l'uditorio a raccogliere il senso dell'esperienza raccontata dagli autori prescelti.

I contenuti dei diversi incontri in programma saranno annunciati il martedì precedente nella bacheca di sede e nel sito internet della Sezione.

LA BIBLIOTECA DELLA SEZIONE

Nell'impegno per la promozione della cultura della montagna, la Sezione mette a disposizione dei suoi soci la sua biblioteca. La consultazione e il prestito – opportunamente regolati – sono curati dal socio Matteo Liotta.

ESCURSIONISMO

Questa attività, coordinata dall'apposita commissione, costituisce quella di interesse più generale del Sodalizio, nella quale tutti possono “trovarsi”, grazie anche all'ampia varietà di aspetti che la caratterizzano: in relazione agli ambienti visitati, all'impegno fisico richiesto, alle modalità di progressione ecc.

LE ESCURSIONI

In genere si svolgono di domenica e, per parteciparvi, è sufficiente annunciarlo nelle apposite riunioni del venerdì precedente, a parte casi specifici discussi più avanti, nelle “Norme ed avvertenze particolari per la partecipazione alle attività all'esterno”.

Se questo programma non porta indicazioni diverse al riguardo, ci si sposta con auto proprie, con **partenza da Piazza Università** (di fronte al Tribunale) alle **ore 7,30**. Non si attendono ritardatari.

All'escursionismo è dedicata una riunione il venerdì, con inizio alle ore **19,00**. Nel corso di essa i conduttori presentano l'escursione della domenica successiva, illustrandone il percorso con mappe, fotografie, video ecc., fornendo notizie che completano quelle riportate in questo programma, nonché eventuali avvisi speciali.

LE ESCURSIONI “DIETRO LA PORTA DI CASA”

Escursioni di minore impegno, particolarmente orientate alla “riscoperta” dei siti più vicini alla nostra città, per apprezzarne il particolare contesto ambientale e panoramico che li caratterizza.

Concepito anche per i principianti, per i giovanissimi e per tutti coloro che, per qualunque ragione, non possono conformarsi ai ritmi, all'orario di partenza ed alla durata delle escursioni ordinarie.

LE QUATRO STAGIONI ... NOTTI IN TENDA"

Questo progetto, la cui peculiarità sta nel fare affidamento sullo spirito di avventura di ogni partecipante, è caratterizzato dalla sperimentazione, in ogni stagione dell'anno, di protocolli organizzativi specifici per le diverse condizioni ambientali e climatiche. Tutto ciò che serve per trascorrere 36 ore in escursione, sarà contenuto dentro lo zaino.

ESCURSIONI CON LE RACCHETTE DA NEVE ("CIASPOLE")

Un genere tipicamente invernale che, grazie alla disponibilità di neve dell'Etna e dei Nebrodi, ci consente un approccio all'escursionismo molto particolare e divertente. Queste uscite sono caratterizzate da indici di difficoltà EAI/EEAI. Negli appositi incontri preparatori in sede si forniscono le necessarie informazioni di base, anche con riguardo alle attrezzature speciali di cui occorre dotarsi.



***CAMMINARE PER CONOSCERE
CONOSCERE PER AMARE
AMARE PER TUTELARE***

GIOVANI E RAPPORTI CON LE SCUOLE

In coerenza con l'impegno del CAI per la promozione della cultura della montagna, intesa anche come stimolo al contatto con la natura e come incentivo all'attenzione per l'ambiente, la Sezione di Messina si rivolge al mondo della Scuola e dell'educazione dei giovani in generale, per lo sviluppo di azioni formative specifiche. In quest'ottica essa si mantiene attiva nel promuovere scambi e collaborazioni con gli educatori, incontri con istituzioni scolastiche

(elementari, medie, universitarie) centri di formazione, gruppi scout ecc.

Dal punto di vista pratico, i rapporti con le scuole, di ogni ordine e grado, curati da specifici referenti sezionali, saranno da questi ultimi gestiti, proponendo dei moduli organizzativi, studiati ed elaborati, per venire incontro ai diversi stimoli, che i giovani interlocutori, inviano e nel contempo devono e/o desiderano ricevere.

SCI

In una regione come la nostra, dove la pratica della neve è confinata in tempi e spazi ristretti, ci si propone di “fare squadra”, per godere insieme di quelle suggestioni che l’inverno, pur breve dalle nostre parti, può darci con lo sci di fondo-escursionismo: suggestioni assai speciali, legate alla possibilità di muoversi per chilometri attraverso distese e sottoboschi innevati, eventualmente sugli stessi luoghi e sulle stesse vie a noi familiari per le uscite in altre stagioni.

In questo spirito sono state programmate diverse attività, per le quali si auspica una consistente partecipazione. Prevalentemente sull’Etna. Per qualche giornata anche in Calabria. Non si escludono i Nebrodi, se vi sarà neve sufficiente.

In questo settore si colgono tutte le occasioni possibili per effettuare un addestramento opportuno, con maestri della FISL.

Una disponibilità la Sezione riserva altresì per lo sviluppo dello sci alpino e dello sci alpinismo, a condizione che per tali specialità si manifesti nei soci un interesse adeguato a sostenerle.

MOUNTAIN BIKE

Un genere che mette insieme le sensazioni dell’escursione nella natura con quelle offerte dell’andare in bicicletta, familiare e gradito a tanti. Permette di muoversi in lungo ed in largo, velocemente, e sempre con il minimo impatto sull’ambiente. Grazie alla vicinanza delle piste forestali dei Monti Peloritani, per il CAI Messina questa pratica è ben “a portata di piede” e quindi si cercherà di incentivarla il più possibile, nonostante la scarsa partecipazione avutasi finora.

NORME ED AVVERTENZE PARTICOLARI PER LA PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITÀ ALL'ESTERNO

Le attività che si attuano all'esterno, cioè fuori dai locali di Sede e quando non si tratti di conferenze, seminari ed altre di carattere culturale o divulgativo, sono riservate ai soci del CAI. Ciò in relazione all'impegno organizzativo e di coordinamento che richiedono alla Sezione ed ai rischi che possono comportare. Per quanto riguarda l'escursionismo, fino a un massimo di due uscite sono ammessi anche i non soci, in prospettiva di loro futura iscrizione.

Per ogni giornata di attività, salvo che per i minori di 14 anni, è previsto il versamento alla Sezione di **2 euro** a persona, a titolo di contributo per le spese organizzative e gestionali connesse all'attività medesima. Per attività di maggiore impegno che necessitano di risorse esterne (pullman, accompagnatori professionisti, strutture speciali, alberghi ecc.), a tale contributo **si aggiunge 1 euro**.

Ai non soci, per ogni pernottamento in albergo è richiesto inoltre un contributo integrativo di 5 euro, accreditabile sulla quota di tesseramento qualora essi richiedano l'iscrizione entro l'anno.

Per partecipare alle attività che richiedono trasporto collettivo o pernottamenti occorre dare l'adesione con almeno un mese di anticipo, salvo diversa indicazione, e versare un acconto spese, in genere non rimborsabile. Nella raccolta delle adesioni i soci, purché in regola con le quote sociali, hanno la priorità sui non soci.

Per quanto precede i non soci sono equiparati ai soci quando si tratti di genitori che accompagnano soci "giovani" (cioè minori di 18 anni) iscritti da non più di 12 mesi.

Si fa presente che, per le attività ordinarie, i soci, purché in regola con i pagamenti, dispongono di una copertura assicurativa infortuni fornita dal CAI Centrale (oltre a quella per il "soccorso alpino"). Si fa altresì presente che per i non soci sono previste coperture assicurative occasionali, da attivarsi per singole giornate di attività.

Il Club Alpino Italiano – Sezione di Messina ed i suoi organizzatori non si assumono alcuna responsabilità per incidenti a persone o cose ovvero per compromissioni fisiche, dovute a patologie insorgenti o pregresse, che si verificassero nel corso delle attività della Sezione. I partecipanti devono sottoscrivere, di volta in volta, una dichiarazione liberatoria in tal senso, anche per i minori loro affidati.

REGOLE E COMPORAMENTI SPECIALI

ABBIGLIAMENTO (obbligatorio)

- Scarponi da montagna.
- Vestiario adeguato alle più severe condizioni climatiche prevedibili (pioggia, neve, fango ecc.).
- Tutto l'eventuale abbigliamento straordinario e/o tecnico previsto dalla specifica attività e suggerito dal conduttore.

ATTREZZATURA e DOTAZIONE

- Zaino di dimensioni adeguate al tipo di escursione.
- Acqua da bere in quantità adeguata alle esigenze soggettive e alle condizioni climatiche.
- Cibo a sufficienza che preveda il giusto apporto energetico senza appesantire e possibilmente povero di sale.
- Tutta l'eventuale attrezzatura straordinaria e/o tecnica prevista dalla specifica attività e suggerita dal conduttore.

CONDIZIONI FISICHE

Non affrontare mai le attività proposte se non si ritiene di essere in adeguate condizioni fisiche.

Chiunque partecipi alle nostre attività deve essere consapevole di esservi fisicamente idoneo e, in particolare, di non essere affetto da patologie tali che da queste attività possa derivargli danno.

DURANTE LE ESCURSIONI

- Seguire sempre i percorsi stabiliti dal conduttore non allontanandosi dal gruppo senza una sua esplicita autorizzazione.
- Non superare mai il conduttore, né modificare il percorso.
- Non lasciare mai rifiuti, ma riportarli sempre con sé.
- Mantenere un comportamento rispettoso dell'ambiente che ci ospita.
- Collaborare con il conduttore per la buona riuscita dell'escursione.

I conduttori hanno facoltà di escludere dalle escursioni quanti non appaiano sufficientemente idonei e preparati in relazione all'impegno fisico, alle capacità tecniche ed alle attrezzature richieste.

LE QUOTE DI ISCRIZIONE E DI TESSERAMENTO ANNUALE

SOCIO →	Ordinario	Ordinario → 30 anni	Familiare	Giovane (fino 18 anni)
Iscrizione	10	10	10	10
Tesseramento	60	42	31	16
Tesseramento dal 1° ottobre	42	42	22	16

Le quote di tesseramento annuale comprendono una copertura assicurativa fornita dal CAI Centrale. Maggiori dettagli in fatto di assicurazioni sono disponibili in sede e sul notiziario sociale "Lo Scarpone".

LE ATTIVITÀ NEI TEMPI E NEI LUOGHI

AVVERTENZE

Le descrizioni delle attività sono curate dai relativi referenti (*nomi in corsivo*), i quali sono disponibili per eventuali chiarimenti.

Informazioni possono comunque richiedersi presso la segreteria della Sezione o via e-mail, all'indirizzo info@caimessina.it.

Quando si tratti di **escursioni** sono presenti, in forma sintetica, indicazioni speciali, utili per valutare l'attitudine a parteciparvi:

- la **difficoltà** (abbreviata in "diff."), espressa secondo la convenzione prevista dal CAI, in particolare, da uno degli indici che seguono:

- **T**: è richiesto un impegno "turistico", trattandosi di percorsi su stradine pedonali, carrarecce, mulattiere facili o evidenti sentieri;

- **E**: si tratta di un'escursione che richiede un certo allenamento, svolgendosi su fondo di varia natura, con pendenze anche rilevanti;

- **EE**: sono richieste buona esperienza e adatta preparazione fisica; i percorsi sono poco evidenti, impervi, su fondo roccioso o incoerente.

- **E(E)AI**: escursione in ambiente innevato, che richiede attrezzatura specifica: ghettoni, racchette ("ciaspole"), sci da fondo ecc.;

- **IT**, acronimo per "*impegno tecnico*", che esprime, in uno dei tre gradi previsti, *lieve, medio, elevato*, il livello di capacità generica richiesto in relazione al tipo di ambiente in cui ci si muove; salvo casi particolari, sono escluse capacità speciali, come quelle connesse all'uso di attrezzature tipiche dell'alpinismo, della speleologia, etc.;

- **P**, che indica, in chilometri, la percorrenza complessiva;

- **Q/q**, che indicano, in metri, le quote massima/minima dell'itinerario;

- le **ore**, riferite al tempo totale della marcia a piedi; non sono comprese le soste e gli spostamenti in macchina.

Le descrizioni e le indicazioni fornite non devono intendersi vincolanti; ci si riserva di variare, se ritenuto opportuno dalla dirigenza, dagli organizzatori o dai conduttori, le attività proposte, anche mentre sono in corso. Comunque, nelle escursioni, salvo forza maggiore, non si eccederanno i livelli impegno già previsti.

=====

8 gennaio

[SCI] - Sci di fondo all'Etna Nord

Alla scuola di sci di Piano Provenzana e da qui in salita verso Monte Conca e oltre.

Conduttore: Alberto De Salvo

=====

10 gennaio

[CULTURA] - "La Montagna, esperienze e racconti d'autore"

Lettura di riflessioni, da "Montagne di una vita", di Walter Bonatti.

A cura di Bruno Biondi

=====

13 gennaio

[ESCURSIONISMO] - Serata dedicata al socio Paolo Ullo, nel 40° della sua iscrizione al CAI.

In Sede, con presentazione dell'escursione della domenica.

A cura di Paolo Ullo



Astolfo Viaggi e Turismo di

ALBERTOUR
GROUP sas

Piazza della Repubblica, 25 (fronte Staz. C.le FS)

Messina - Tel. 090.712035 - Fax 090.6409629

www.albertour.com

SCONTI RISERVATI AI SOCI CAI

=====

15 gennaio

- - -

**[ESCURSIONISMO] - Altire di Santo Stefano di Briga:
Cantoniera Lupo, Puntale Furcu**

Diff. E ♦ IT medio ♦ Q/q 660/355 ♦ P 8 ♦ ore 4 ♦ rientro ore 17

Percorso ad anello, a mezza costa sui Monti Peloritani di Santo Stefano di Briga. Sul tracciato si incontrano importanti segni dell'Acquedotto della Santissima e, a Lupo, il Monolito Lavico, verosimilmente il più grande e più pesante elemento di segnaletica sentieristica del mondo, impiantato dalla nostra Sezione.

Conduttore: Paolo Ullo

[SCI] - Sci di Fondo all'Etna Nord

Da Monte Conca al Rifugio di Monte Baracca, seguendo il percorso ad anello dello sci di fondo attraverso il bosco.

Conduttore: Bruno Biondi

=====

22 gennaio

- - -

**[ESCURSIONISMO] - Con le ciaspole, da Piano Provenzana al
villaggio Brunek**

Diff. EAI ♦ IT medio ♦ Q/q 2000 /1850 ♦ P 15 ♦ ore 6 ♦ rientro ore 18

Si parte da Piano Provenzana (1850 m slm) e si raggiunge Monte Nero, si scende al rifugio di Timparossa e, dopo la sosta pranzo, si prosegue per la grotta dei Lamponi e quindi per il villaggio Brunek passando dalla caserma Pitarrone.

Itinerario soggetto a modifiche secondo l'innevamento.

Conduttore: Alberto De Salvo

=====

24 gennaio

- - -

[CULTURA] - La botanica ed altri aspetti caratterizzanti dello Sri-Lanka

Conferenza, per la valorizzazione dell'esperienza fatta dalla Sezione andando sui luoghi.

A cura di Fabio Mondello

=====

29 gennaio

- - -

[ESCURSIONISMO] - Al Monte Belvedere (Peloritani)

Diff. E ♦ IT medio ♦ Q/q 743/398 ♦ P 15 ♦ ore 5,30 ♦ rientro ore 19

Dall'Acqua Rossa, a ridosso di Fiumedinisi, ci incamminiamo su una carrozzabile un po' in disuso, per arrivare con tutta tranquillità al Piano Chiusa, luogo di antichi insediamenti. Da qui si sale verso il Castello Belvedere, per poi proseguire verso il vallone Tommasa, dove scorga un'acqua oligominerale benefica.

Conduttori: Giuseppe Cannetti e Sara Parisi (Tutor)

[SCI] - Sci di fondo all'Etna Sud

All'Etna Sud. Dai pressi della scuola di sci-fondo di Piano Vetore, per alcuni chilometri sulla pista forestale che conduce alla Galvarina.

Conduttore: Alberto De Salvo

**CON IL CLUB ALPINO ITALIANO,
PER VEDERE, PER GUARDARE,
PER APPREZZARE INSIEME**

=====

31 gennaio

- - -

**[CULTURA] - Le Isole Eolie, storia, attualità, escursioni del CAI:
Lipari e Vulcano**

Cortometraggio di autore e diapositive da escursioni della Sezione.

A cura di Bruno Biondi

=====

5 febbraio

- - -

[ESCURSIONISMO] - Da Colle S. Rizzo a c.da Reginella

Diff. T/E ♦ Q/q 500/300 ♦ P 9 ♦ ore 3 ♦ partenza ore 9 ♦ rientro nel pomeriggio (Partenza ore 9 da Colle S.Rizzo – “Don Minico”)

Una breve escursione nella macchia mediterranea che copre il versante occidentale delle nostre colline fra Colle S. Rizzo e Contrada Reginella.

Conduttori: Matteo Liotta e Nino Gatto

[SCI] - Sci di fondo all'Etna Nord

Da Piano Provenzana salita ai crateri Umberto e Margherita e oltre.

Conduttore: Bruno Biondi

=====

8 febbraio

- - -

[CULTURA] - "Sui luoghi delle nostre escursioni"

Un film sull'isola di Lampedusa e immagini dei luoghi riprese durante l'escursione del CAI Messina del maggio 2002.

A cura di Giuseppe Marino

=====

12 febbraio

- - -

**[ESCURSIONISMO] - Ciaspolata intersezionale sull'Etna -
Escursione in ambiente innevato con l'ausilio delle ciaspole**

Diff. AEI ♦ IT medio ♦ Q/q 1850/1665 ♦ P 10 ♦ ore 4 ♦ rientro ore 19

Escursione sulla neve con l'ausilio delle ciaspole, sullo splendido sentiero dei Monti Sartorius. Attraversando la vecchissima colata del 1865, in mezzo a boschi di betulle e pino laricio, cespi di ginestra, si arriva al Rifugio di Monte Baracca, per un caldo incontro conviviale. Possibili cambiamenti di percorso, in dipendenza dell'innevamento e delle condizioni meteo della giornata. Attrezzatura obbligatoria: ciaspole e bastoncini, scarponi e attrezzatura da montagna.

Conduttori: AE: Sara Parisi, Salvatore Cannavò, Salvatore Grasso, Natale Gianboi



*Panificio
Focacceria
Rosticceria
Gastronomia
Servizi catering*

Via Fossata, 27/A - MESSINA

tel. 090.51931

=====

19 febbraio

- - -

**[ESCURSIONISMO] - Con le ciaspole sui Nebrodi, da Chiusitta al
lago Cartolari e ai Piani di Palma**

Diff. EAI ♦ IT medio ♦ Q/q 1500 /1290 ♦ P 15 ♦ ore 6,30 ♦ rientro ore 19

Lasciata la macchina a Chiusitta si percorre il bosco fino a Scagliola (Km 3) e poi si passa dal lato dei Piani di Palma per raggiungere il lago Cartolari. Itinerario soggetto a modifiche secondo l'innevamento.

Conduttore: Alberto De Salvo

=====

25 febbraio

- - -

[CULTURA] - Notte della Cultura

Presenza del CAI - Sezione di Messina in questo speciale momento di incontro dei cittadini, in uno degli ambienti appositamente dedicati, reso noto in tempo utile.

Con la collaborazione dei soci della Sezione

=====

25 febbraio --> 26 febbraio

- - - - -

[SCI] – Granfondocai, organizzata dalla sezione di Cosenza

Diff. EAI ♦ Q/q1928/1633 - Adesioni entro il 7 febbraio

Tradizionale incontro delle sezioni meridionali del CAI sulle nevi della Sila, per muoverci tutti insieme, con gli sci da fondo o con le ciaspole. La giornata di sabato si dedica ad un'escursione su un sentiero innevato nei boschi. La domenica ha luogo la lunga traversata sulla "Via delle Vette", che congiunge Monte Botte Donato a Monte Scuro. Si conclude con un pranzo di festeggiamento dei partecipanti.

Referente per la sezione di Messina: Bruno Biondi

26 febbraio

- - -

[ESCURSIONISMO] - Forza d'Agrò e dintorni

Diff. T/ E ♦ IT lieve ♦ Q/q 550/280 ♦ P 10 ♦ ore 6

Partendo da Forza d'Agrò, centro ionico ricco di storia e di interessanti monumenti, l'escursione ci porterà, per strade sterrate e antiche mulattiere, sulle alture retrostanti, i monti Recavallo e Santoleo, da cui si ammira da un lato la vallata del torrente Agrò e dall'altro Taormina e l'Etna. Si attraverserà un territorio ricco di uliveti, di macchia mediterranea e un primordiale ambiente pastorale nel quale si potranno osservare anche rarità botaniche.

Conduttori: Enzo Ragonese e Sara Parisi AE

=====

28 febbraio

- - -

[CULTURA] - Alimenti energetici per chi va in montagna

Conferenza della prof. Ziino-Gattuso

A cura di Marcella Tripodo

=====

4 marzo

- - -

**[ESCURSIONISMO] - "Escursione dietro la porta di casa":
Portella Armacera, Puntale la Ruttazza, Puntale Bandiera
...e dopo: "Musica e Montagna", 3.a edizione**

Diff. E/T ♦ IT lieve ♦ Q/q 1030/877 ♦ P 3 ♦ ore 2

Partenza ore 9,00 - Rientro ore 16,00

Nel territorio forestale a sud di Messina, segnato da antichi sentieri immersi in un tutt'uno di natura e paesaggio. Si parte per l'escursione

a piedi dalla Casa Maressa, da raggiungersi con poche auto in funzione "navetta". Dopo che vi si ritorna per la colazione, nel primo pomeriggio ci si dedica ad un ascolto di musica, riprodotta da apparecchiatura CD.

Conduttori: Bruno Biondi e Daniela Iannello

[ESCURSIONISMO] - Con le ciaspole, dalla Montagnola alla Torre del Filosofo

Diff. EAI ♦ IT medio ♦ Q/q 3020 /2506 ♦ P 8 ♦ ore 4 ♦ rientro ore 18

Dal Rifugio Sapienza si prende la cabinovia che ci porta alla Montagnola. Da lì seguendo la pista dei giponi arriviamo alla Torre del Filosofo. Si rientra per la stessa via.

Conduttori: Alberto De Salvo e Rosa Scopelliti

=====

11 marzo

[ESCURSIONISMO] - Monte Scuderi

"Diff. EE ♦ IT ♦ Q/q 1253/606 ♦ P 14,5 ♦ ore 6 ♦ rientro ore

Dal pianoro di Spartaru, sopra Fiumedinisi, ci si incammina verso Monte Santo attraversando la fossa Naghi Baghi. Arrivati al M. Votasana raggiungiamo la Porta del Monte. Il ritorno si farà in un primo tratto sotto il dominio del monte Scuderi, poi lasciatolo alle nostre spalle, ripercorreremo il medesimo sentiero della mattina.

Conduttori: Giuseppe Cannetti e Sara Parisi (Tutor)

[ESCURSIONISMO] - "Escursione dietro la porta di casa", al Parco Ecologico S. Jachiddu (Messina): erica e biancospino

Diff. T/E ♦ IT lieve ♦ P 3 ♦ ore 3

Presso il Forte umbertino S. Jachiddu, a pochi chilometri dal centro cittadino, riqualificato in Parco Ecologico dalla coop. Scirin, avremo modo di ammirare la bellezza dello Stretto e di prendere confidenza con due piante caratteristiche della macchia mediterranea: l'erica e il

biancospino. Ne conosceremo le virtù e le proprietà officinali e, soprattutto, ne ammireremo la fioritura. Di ritorno dall'escursione scopriremo i sentieri ed i giardini del Parco e le sue attrazioni: dalla casa abitabile sulla quercia al sentiero con le tane di istrici e cinghiali.

A cura del prof. Sandro Gorgone, presidente della Coop. Scirin

=====

13 marzo

[CULTURA] - "Il lungo cammino di Santiago di Compostela"

Conferenza del prof. Maurizio Triscari

A cura di Marcella Tripodo

ACQUA DI PARMA

Viale San Martino, 85
Messina

...Profumieri per passione

=====

18 marzo

[ESCURSIONISMO] - Punta Murtareddu, Pizzo Salvo, insieme a Greenstone

Diff. EE ♦ Q/q 1150/250 ♦ P. 13 ♦ ore 7 ♦ rientro ore 17,30

Partenza dalla chiesa di S.Francesco (Immacolata)

Una bella ed agevole salita ci porterà in cima alle montagne che sovrastano Fiumedinisi da dove (tempo permettendo) saremo ripagati da un bellissimo panorama.

Conduttori: Gaetano Destro e Paolo Scaramuzza

Referente per il CAI - Sezione di Messina: Matteo Liotta

=====

20 marzo

[CULTURA] - "Musica e natura: dal settecento alla musica contemporanea" Conferenza - ascolto musicale

Relatore prof. Salvatore Settineri, Associato di Psicologia Clinica Università di Messina e socio della Sezione CAI di Messina.

A cura di Salvatore Settineri

=====

25 marzo

[ESCURSIONISMO] - Intersezionale con il CAI di Palermo, a Montagna Grande (mt. 1374 slm)

Diff. E ♦ IT medio ♦ Q/q 1374/835 ♦ P 10 ♦ ore 6 ♦ rientro ore 18,00

Con gli amici del CAI di Palermo per un'escursione sul monte più alto della catena dei Peloritani: Montagna Grande (mt. 1374 slm). Con partenza da Portella del Vento, passando per M. Mongivacche e Pizzo Cassanita fino a raggiungere la vetta da cui si scorge la catena dei Peloritani, il mar Tirreno, lo stretto di Messina, la Calabria e l'Etna. Durante il percorso panoramico la flora è caratterizzata dalla presenza di quercia, leccio, roverella, etc.

Conduttori: Sara Parisi AE, Gaetano Giannetto, Toti Fresta

=====

1 aprile

- - -

[ESCURSIONISMO] - Laghi di Trearie e Margio Soprano, insieme a Greenstone

Diff. E ♦ Q/q 1605/1339 ♦ P 18 ♦ ore 6 ♦ rientro ore 19,30

Provenendo da Floresta, all'interno del Parco dei Nebrodi, visiteremo due dei tre laghi presenti nel territorio di Tortorici. Per la colazione sosteneremo presso il rifugio forestale "Cartolari Liperni" e poi, sulla via del ritorno, attraverseremo i Piani di Palma, una delle zone più suggestive del nostro itinerario.

Conduttori: Matteo Liotta e Fabio Guerrera

=====

3 aprile

- - -

[CULTURA] - Lo Yeti e l'immaginario collettivo

Alla lettura di un brano dal libro di Reinhold Messner "Yeti: leggenda e verità" farà seguito una presentazione power-point prodotta e commentata dalla Prof. Maria Guzzo, psichiatra e psicoterapeuta.

A cura di Matteo Liotta

=====

15 aprile

- - -

[ESCURSIONISMO] - Bosco Semantile

Diff. E ♦ IT medio ♦ Q/q 1377/1017 ♦ P 13 ♦ ore 4 ♦ rientro ore 19.00

Escursione nel querceto del Bosco Semantile (territorio di Maniace) passando per l'oasi di Canalotto, rifugio forestale sul torrente Martello e rientro dal gurgò Cannella.

Conduttori: Salvatore Speranza e Carlo Rotondi

=====

17 aprile

- - -

[CULTURA] - "I frutti del bosco"

Conferenza della socia prof. Enza Galati

A cura di Marcella Tripodo

=====

21 aprile --> 22 aprile

- - - - -

**[ESCURSIONISMO] - "Le 4 stagioni ...notti in tenda" –
Primavera: alla Rocca di Novara.**

Diff. EE ♦ IT medio ♦ Q/q 1275/900 ♦ P 18 totali ♦ ore 8 totali

Con partenza dal paese di Novara di Sicilia ci si dirige verso al casa cantoniera "Vernida", nei cui pressi si individuerà il luogo di attendamento, a ridosso della Rocca di Novara. La mattina seguente, ci si riunisce con il gruppo proveniente da Messina, per effettuare assieme l'escursione prevista per questa giornata. L'escursione prevede il trasporto di tutto l'equipaggiamento nello zaino.

Conduttori: Fabio Guerrera e Aurelio La Monica

=====

21 aprile

- - -

[TORRENTISMO] - Gola sinistra alto torrente Sirina

IT medio ♦ Verticale più alta 26 mt

Una gola fortemente incassata, quasi sempre asciutta, ma comunque levigata dal periodico scorrere dell'acqua. La sua percorrenza implica il superamento di numerosi salti, in un contesto ambientale molto suggestivo.

Conduttore: Francesco Tirrito

=====

22 aprile

- - -

[ESCURSIONISMO] - Ritagli di Lecca, Rocca di Novara, Rocca Leone

Diff. E/EE ♦ IT medio ♦ Q/q 1275/912 ♦ P 13 ♦ 6 ore ♦ rientro ore 19

Partendo dalla cantoniera "Vernida", ci inoltriamo in un vecchio rimboscimento di aghifoglie e latifoglie. Costeggiata la base della Rocca di Novara giungiamo ai Ritagli di Lecca, segnati da un vasto movimento franoso. Quindi scendiamo il pendio che porta in cima alla Rocca di Novara. Dopo, con una facile discesa fra le felci, ci portiamo alla Rocca Leone e, per corridoi di armacie, al "Roccaru spasciadu". Da qui, risalendo un bosco, ritorniamo al punto di partenza.

Conduttori: Guglielmo Labruto e Enzo Ragonese

=====

28 aprile

- - -

[CULTURA] - Visita guidata ai giardini e al verde cittadino della Riviera Nord di Messina

A cura di Fabio Mondello

=====

29 aprile

- - -

[ESCURSIONISMO] - Rodì Milici: da Santa Venera nel Bosco al Castello di Margi

Diff. E ♦ IT medio ♦ Q/q 904/337 ♦ P 14 ♦ ore 6 ♦ rientro ore 20

Lungo la fiumara di Santa Venera, presso Rodi-Milici, e poi per sentieri e trazzere che, salendo per una costa montuosa, conducono

sulla pista Castoreale - Mandanici. Per percorrerne un breve tratto, fino al Castello di Margi, formazione rocciosa assai suggestiva. Nell'area attrezzata forestale qui presente la sosta per la colazione. Quindi la ridiscesa a valle, per un sentiero che parte dalle falde di Pizzo Sughero, altura vicina caratteristica per il bosco che la ricopre.

Conduttori: Bruno Biondi e Giuseppe Cannetti

=====

6 maggio

[ESCURSIONISMO] - Il Monte di Trearie e le sue pendici occidentali

Diff. E ♦ Q/q 1587/1105 ♦ P. 16,5 ♦ ore 6 ♦ rientro ore 19,30

Un anello che parte dalla Masseria di Trearie, passa per il Rifugio di San Paolo Chianetta, raggiunge la vetta del Monte di Trearie, tocca il lago omonimo e si conclude quindi al punto di partenza."

Conduttori: Matteo Liotta e Guido Petraroli

G. Caruso s.r.l.

calzoleria Caruso, dal 1946

qualità e convenienza nel segno della tradizione

ANDREA MORELLI - FERCA - TESTONI - DONNA SERENA

NERO GIARDINI - FRAU - STONEFLY - ROSSANA - CALPIERRE - SCARPA
LION - AEROSOLE - STARLET - CAMPANILE - GASPAROTTO - ZAMAGNI

Calzoleria: Messina - Via A. Martino, 31-39 - Tel. 090 717585

090 6412601 (Tel./Fax)

Messina - Via dei Mille, 85-87 - Tel. 090 6010197 e Via T. Cannizaro, 124 - Tel. 090 711507

=====

8 maggio

- - -

[CULTURA] - "Escursionismo e rischi sanitari"

Conferenza - Relatore il dott. Salvo Bruno

A cura di Anna Dabbicco

=====

12 maggio

- - -

[MOUNTAIN BIKE] - Rometta superiore, Gimello, Eremo di San Leone

Lunghezza 25 km ♦ dislivello 300 m

In mountain bike, un percorso che si snoda tra i contrafforti settentrionali dei Peloritani, tra piccoli borghi fuori dal tempo e panoramici affacci su profondi valloni fluviali.

Conduttore: Francesco Tirrito

=====

13 maggio

- - -

[ESCURSIONISMO] - Sui Monti Nebrodi attorno a Serra del Re

Diff. E+ ♦ IT medio ♦ Q/q 1642/1292 ♦ P 21 ♦ ore 6,30 ♦ rientro ore 20,30

Da Chiusitta, entroterra di Maniace, ci inoltriamo nella foresta vecchia e, per antichi sentieri, saliamo fino ad intercettare la dorsale dei monti Nebrodi. Quindi ci portiamo a sud di Serra del Re ove ci muoviamo dentro la fitta faggeta, popolata anche da querce secolari.

Conduttori: Salvatore Speranza e Gaetano Giannetto

=====

15 maggio

- - -

[CULTURA] - Il sistema viario in Valdemone, nell'Alto Medioevo.

Conferenza del prof. Fabio Todesco

A cura di Giuseppe Cannetti

=====

20 maggio

- - -

[ESCURSIONISMO] - Intersezionale con il CAI di Palermo, a Monte Cervi (mt. 1794 slm)

Diff. E ♦ IT medio ♦ Q/q 1794/1280 ♦ P 10,5 ♦ ore 4 ♦ rientro ore 20

Incontrati i soci del CAI di Palermo e sistemate le auto tra Portella Colla e Mandria del Conte, a piedi su stradella per Valle Giumenta sino all'omonimo rifugio. Proseguimento per le falde di Cozzo Morto e Piano Madonna. Da lì, su sentiero, fino in vetta a Monte Cervi, riserva d'acqua delle Madonie). Colazione al sacco. Ritorno a Piano Madonna, Cozzo Cerasa e, sul versante NE, discesa a Piano Battaglia. Quindi, su sentiero e stradella, rientro a Portella Colla.

Conduttori: Rocco Chinnici, Massimiliano Patricola, Sara Parisi AE, Gaetano Giannetto

=====

26 maggio

- - -

[MOUNTAIN BIKE] - Per la strada di cresta, da Dinnammare a portella Griole e ritorno

Lunghezza 30 km ♦ dislivello 400 m

In mountain bike, sulla strada di cresta, visibilità permettendo, straordinari panorami sullo Ionio e sul Tirreno, su tutta la catena dei Peloritani e fino all'Etna. Andata e ritorno per la stessa via, caratterizzata da un'alternanza di salite e discese.

Conduuttore: Francesco Tirrito

=====

27 maggio

- - -

[ESCURSIONISMO] - Parco dell'Etna: Monte La Nave, Monte Scavo, Piano delle Ginestre - Il giro delle grotte

Diff. E ♦ IT medio ♦ Q/q 1750/1160 ♦ P 15 ♦ ore 8 ♦ rientro ore 20

Dall'ingresso del Demanio Forestale di Monte La Nave, lungo un percorso che si snoda tra boschi, colate laviche, grotte, a godere di uno spettacolare panorama del versante nord-occidentale dell'Etna e, più oltre, sui monti Nebrodi. Visita delle Grotte "degli Angeli", ampie voragini di fratture o a pozzo, che si aprono perpendicolari al terreno. Camminando ancora, si giungerà alla grotta di Monte Egitto e poi ad una grotta a pozzo scoperta nel 2009 dal Corpo Forestale di Bronte.

Conduttori: Sara Parisi AE e Gaetano Giannetto

=====

29 maggio

- - -

[CULTURA] – Le Isole Eolie, storia, attualità, escursioni del CAI: Salina

Cortometraggio di autore e diapositive da escursioni della Sezione.

A cura di Bruno Biondi

=====

31 maggio --> 3 giugno

- - - - -

[ESCURSIONISMO] - Le isole Pelagie: Lampedusa

Difficoltà T, T/E, T ♦ Dislivelli trascurabili ♦ P 15 (complessiva)

Trasporto collettivo: Pullman + aereo Prenotazioni entro il 15 marzo

Quattro giorni alla scoperta delle bellezze naturalistiche di quest'isola, più vicina all' Africa, cui appartiene dal punto di vista geografico e geologico, che all' Italia. Escursioni a Capo Grecale ed alla spettacolare costa nord strapiombante sul mare, nella riserva naturale, fino a Cala Pulcino, Isola dei conigli e Cala Galera, sulla costa sud fino a punta Sottile il punto più a sud d' Italia.

Conduttori: Giuseppe Marino e Angela Costa

=====

5 giugno

**[CULTURA] - Le Isole Eolie, storia, attualità, escursioni del CAI:
Filicudi e Alicudi**

Cortometraggio di autore e diapositive da escursioni della Sezione.

A cura di Bruno Biondi

 **MOTOSTORE**



Via Maddalena, 118 - Tel. 090 674522
Info: motostorewear@gmail.com

=====

10 giugno

- - -

[ESCURSIONISMO] - Etna Sud – Schiena dell'asino, Cisternazza, Sasso del goliardo

Diff. E ♦ IT medio ♦ Q/q 2640/1830 ♦ P 13 ♦ ore 6

Partendo dal sentiero Schiena dell'Asino si raggiunge il ciglio meridionale della spettacolare e immensa caldera "Valle del Bove"; si risale quindi la Montagnola fino a raggiungere la Cisternazza e il Sasso del Goliardo meta dell'escursione. Il ritorno al rifugio Sapienza seguendo la pista dei fuoristrada. Escursione particolarmente interessante per i panorami mozzafiato e per ammirare, in questo periodo dell'anno, la vegetazione d'alta quota in piena fioritura.

Conduttori: Enzo Ragonese e Sara Parisi AE

=====

16 giugno

- - -

[TORRENTISMO] - Gola Ranciara

IT medio ♦ Verticale più alta 22 m

Un ritorno quasi dovuto il nostro, in quella che probabilmente è la più godibile tra le gole della nostra provincia per la sua bellezza e per la limpidezza dell'acqua che invita alla balneazione nei numerosi laghetti. Dal punto di vista tecnico, tra l'altro, si presta a più interpretazioni, con vario grado di difficoltà.

Conduttore: Francesco Tirrito

=====

17 giugno

- - -

[ESCURSIONISMO] - "Da Piano Provenzana percorso ad anello nell'area geografica di Nord-Est del Parco dell'Etna

Diff. E+ ♦ IT medio ♦ Q/q 2850/1850 ♦ P 20 circa ♦ ore 9,00 ♦ rientro ore 21,00

La “superba” bellezza del vulcano attivo più alto d'Europa ci affascinerà durante questa lunga escursione molto panoramica. Partendo da Piano Provenzana, in salita verso i crateri del 2002, Piano delle Concazze e Pizzi Deneri , per poi scendere verso Rocca della Valle, Monte Frumento delle Concazze, Monte Conca (sede di impianti sciistici), e rientro a Piano Provenzana.

Conduttori: Carlo Rotondi e Sara Parisi AE

=====

19 giugno

- - -

[CULTURA] - "Sui luoghi delle nostre escursioni"

Un film sull'isola di Vulcano e immagini dei luoghi durante l'escursione del CAI Messina nel maggio del 2003.

A cura di Giuseppe Marino

=====

23 giugno --> 24 giugno

- - - - -

[ESCURSIONISMO] - Dal pomeriggio alla mattinata successiva nel territorio di Montalbano Elicona

Diff. T ♦ IT lieve ♦ Q/q 1150/1080 ♦ P 5 ♦ ore 3 ♦ rientro ore 16,00

Escursione alle rocche Losi nei pressi di monte Castellazzo, per spostarsi a sera nella piana delle rocche dell'Argimusco dove si pernoverà in tenda fino alla magica alba legata al solstizio d'estate. L'indomani visita alla città di Montalbano.

Conduttori: Nuccio Zanghì e Fabio Guerrera

=====

29 giugno --> 1 luglio

[ESCURSIONISMO] - Le isole di Eolo con base a Lipari

(a) Diff. E ♦ IT medio ♦ Qq 386/0 ♦ P 8,0 ♦ ore 5

(b) Diff. E ♦ IT medio ♦ Qq 40/0 ♦ P 4,5 ♦ ore 3

(c1) Diff. E ♦ IT medio ♦ Qq 220/0 ♦ P 6,5 ♦ ore 4

(c2) Diff. E ♦ IT medio ♦ Qq 200/0 ♦ P 4 ♦ ore 2

Trasporto collettivo – Adesioni entro il 25 maggio

1° giorno (a) - Da Messina per Milazzo con trasporto collettivo e traghettamento all'isola di Vulcano. Escursione al cratere per una panoramica sull'arcipelago, seguita dalla ridiscesa attraverso la Valle della Roia. Tornati al Porto di Levante, visita delle terme a "cielo aperto": una pozza circondata da collinette sulfuree emananti soffioni caldi e dove si raccolgono fanghi. Nel tardo pomeriggio, trasferimento a Lipari, per pernottarvi. 2° giorno (b) - Partenza in tarda mattinata alla volta di Panarea con imbarcazione riservata, per un'escursione sull'Isola, al villaggio preistorico di Cala Junco. Poi trasferimento a Stromboli, per visitarne i villaggi. Al tramonto, partendo per rientrare a Lipari, passaggio nei pressi di Strombolicchio e sotto la "Sciara del fuoco", per ammirarvi lo spettacolo dell'eruzione. 3° giorno - (c1), su Lipari, escursione al Monte Rosa, seguita (c2) da spostamento a Pianoconte e discesa alla spiaggia di Valle Mùria.

Conduttori: Nuccio Chiesini e Giusi Allegrino

=====

7 luglio --> 8 luglio

[ESCURSIONISMO] - Campo d'Estate

Diff. T ♦ IT lieve ♦ Q/q da definire ♦ P 6 ♦ ore 3 ♦ rientro ore 19

Il nostro consueto "appuntamento d'estate", per ventiquattro ore di intenso contatto con la natura, in una località a ciò adatta. Lontana dalle città, nuova rispetto al passato, da individuarsi nei primi mesi

dell'anno. Un pomeriggio, una notte, una mattinata passati in accampamento, con brevi escursioni nei suoi dintorni.

Conduttori: i soci della Sezione

=====

13 luglio --> 15 luglio

[ESCURSIONISMO] - Rafting sul fiume Lao

Diff. E ♦ IT medio ♦ Q/q 351/200 ♦ P 10 ♦ ore 4 ♦ rientro ore 22
Adesioni entro il 15 giugno. Numero chiuso: 36 persone.

Entusiasmante fine settimana tra le gole del fiume Lao (Scalea) con due pernottamenti. Partenza venerdì 13, ore 15,00, cena e pernottamento in agriturismo. Sabato 14 rafting nel tratto più alto e avventuroso del Lao, tra Laino e Papisidero; cena in trattoria e pernottamento in tenda. Domenica 15 ancora rafting tra Papisidero e Scalea, in acque più tranquille! Rientro domenica 15, ore 22. Opzione per i più... timidi: partecipazione al rafting di domenica, nella parte...più turistica del fiume e breve escursione, il sabato, tra Papisidero e la grotta del "Romito".

Conduttori: Meni Calabrò e Maria Di Bella

=====

27 luglio --> 5 agosto

[ESCURSIONISMO] - Settimana Verde in Val d'Ossola

Difficoltà: tutti i gradi

Trasporto collettivo: aereo + bus - Prenotazioni entro il 15 marzo

Telefoni: 3332897487 (Calabrò) - 3926006021 (Fornipopolo)

Tra boschi rigogliosi, laghetti alpini, pareti rocciose, alpeggi e torbiere....tra i fischi delle marmotte e del trenino della Val Vigezzo.....benvenuti in val d'Ossola ! Escursioni, di tutti i gradi di

difficoltà, con gli amici della sezione CAI di Villadossola, nel grandioso scenario del monte Rosa.

Conduttori: Meni Calabrò e Francesca Fornipopolo.

=====

25 agosto --> 26 agosto

**[ESCURSIONISMO] - “Le 4 stagioni...notti in tenda” – Estate:
all’Osservatorio dell’Etna**

Diff. EE ♦ IT elevato ♦ Q/q 2850/1800 ♦ P 6 ♦ ore 4 totali ♦ rientro ore 16,00

Escursione notturna da Piano Provenzana a Piano delle Concazze. Pernottamento in tenda per godere dei colori dell'alba sullo Ionio. L'escursione prevede il trasporto di tutto l'equipaggiamento nello zaino.

Conduttori: Nuccio Zanghì e Fabio Guerrera

=====

8 settembre --> 9 settembre

[ESCURSIONISMO] - Isola di Salina

(a) Diff. T ♦ IT lieve ♦ Q/q 120/30 ♦ P 5

(b) Diff. E ♦ IT medio ♦ Q/q 962/330 ♦ P 14 ♦ ore 6

Adesioni entro il 15 giugno - Max 24 persone

Un ritorno nell'isola verde alla scoperta della sua storia e delle sue bellezze naturali. Il primo giorno (a) visiteremo i musei etnoantropologico e archeologico di Lingua, i resti delle terme romane e il villaggio preistorico a Santa Marina, le cappelle settecentesche nella zona del Capo, a Malfa il museo della scuola, a Pollara, prima del tramonto, la grotta di Sant'Onofrio. Il secondo giorno (b) partendo da Valdichiesa la salita al monte Fossa delle felci il punto più alto delle isole Eolie.

Conduttori: Enzo Ragonese e Giuseppe Leonardi

[ESCURSIONISMO] - Da 8 a 16 settembre: 14.ma Settimana Nazionale dell'Escursionismo

Organizzata dal Gruppo Regionale, dall'OTTO Escursionismo e dalle sezioni dell'Emilia Romagna. Escursioni varie nel territorio dell'Emilia Romagna, finalizzate alla conoscenza ed alla promozione dell'Alta Via dei Parchi (AVP). Dall'8 al 9 settembre la manifestazione è accompagnata dal 14.mo Meeting Nazionale dei Sentieri.

Referente per la Sezione di Messina: Sara Parisi AE

=====

11 settembre

- - -

[CULTURA] - Le Isole Eolie, storia, attualità, escursioni del CAI: Panarea e Stromboli

Cortometraggio di autore e diapositive da escursioni della Sezione.

A cura di Bruno Biondi

=====

16 settembre

- - -

[ESCURSIONISMO] - Alcara li Fusi: Ciacca Calanna, Rocche del Crasto

Diff. EE ♦ IT medio ♦ Q/q 1250/700 ♦ P 12 ♦ 6 ore ♦ Rientro ore 19

A ridosso di Alcara li Fusi, laddove l'acqua, abbondante, produce vistosi fenomeni carsici ed alture dall'aspetto dolomitico si alzano su ampie distese erbose. La salita per un sentiero che segue la base di uno strapiombo spettacolare, dove nidificano le aquile. Poi l'ascensione per una rampa fra le rocce e l'attraversamento di un'altura panoramica che conduce alle Rocche del Crasto. Infine la discesa per antiche mulattiere, in un ambiente pastorale arcaico.

Conduttori: Bruno Biondi e Francesco Tirrito

=====

23 settembre

- - -

[ESCURSIONISMO] - Taormina: da Villagonia alla Madonna Rocca, Isola Bella, con il CAI di Reggio Calabria

Diff. T/E ♦ IT ♦ Q/q 397/15 ♦ P 7 ♦ ore 6 ♦ rientro ore 18
Trasporto collettivo - Prenotazione entro il 14 Settembre

Lungo la stradina che ha visto i cosmopoliti di fine 800 salire a dorso di mulo dalla stazione ferroviaria per svernare a Taormina, arriveremo ai giardini comunali. Percorrendo le scalinate che portano al Santuario della Madonna della Rocca, con l'ultimo strappo fino al Castello Saraceno (Casteltaormina), gusteremo l'Etna e l'area dello stretto di Messina. Il ritorno sarà per Contrada Branco/Via Pirandello, e discesa al mare, ammirando l'Isola Bella alla nostra destra.

Conduttori: Adolfo Geniò con Salvatore Musca e Silvia Occhiuto, della Sezione di Reggio Calabria

=====

29 settembre --> 30 settembre

- - - - -

[ESCURSIONISMO] - Piazza Armerina, Morgantina, Parco Ronza, Lago di Pergusa

(a) Diff. T ♦ IT lieve ♦ Q 700 ♦ P 3 ♦ ore 4
(b) Diff. E ♦ IT medio ♦ Q 800 ♦ P 10 ♦ ore 7
Partenza da Messina ore 7,00 - rientro ore 21
Trasporto collettivo - Adesioni entro il 28 agosto

(a) Partenza sabato mattina per Piazza Armerina, sistemazione in Agriturismo, successivo spostamento con visita alla Villa Romana del Casale. Pranzo a sacco e successivo spostamento a Morgantina (Aidone) con possibilità di visita anche del museo. Rientro in serata a Piazza Armerina con cena e pernottamento in agriturismo. (b) Domenica partenza per escursione nel Parco Ronza. Successivo

spostamento al Lago di Pergusa e periplo del lago a piedi nel parco naturale. In serata rientro a Messina.

Conduttori: Calogero Fiumicello e Cettina Cardile

=====

7 ottobre

**[ESCURSIONISMO] - Intersezionale con Giarre e Linguaglossa:
Nebrodi, Tour dei Laghi**

Diff. E ♦ IT medio ♦ dislivello max 350 m ♦ P 16 ♦ ore 7

Si inizia alle case Batessa e si raggiunge, dopo un pò, il lago Pisciotto 1230 m s.l.m., bellissimo specchio d'acqua ricco di uccelli acquatici. Ci si porta più in alto, alla dorsale di Portella Dagara, da dove il paesaggio spazia dall'Etna alle Isole Eolie. Proseguendo sulla dorsale, in mezzo alla faggeta, si giunge al piccolo lago Cartolari a 1400 m s.l.m., sito in una zona molto umida del Parco. Infine al Lago Trearie, il più alto invaso di Sicilia. Al rientro visita di Randazzo.

Conduttori: AE Sara Parisi, Salvatore Cannavò, Salvatore Grasso, Natale Gianboi

l. puglisi s. a. s.

VALIGERIA - PELLETERIA - ARTICOLI DA REGALO IN PELLE

98123 MESSINA - VIA NICOLA FABRIZI N. 32 - TEL. 090673725

98123 MESSINA - VIA XXVII LUGLIO N. 71 - TEL. 090673836

=====

9 ottobre

[CULTURA] - Cinema di Montagna

Di scena il Tibet...

A cura di Giuseppe Marino

=====

14 ottobre

[ESCURSIONISMO] - Etna nord, da piano Provenzana ai Frati Pii

Diff. E ♦ IT medio ♦ Q/q 2530/1850 ♦ P 13 ♦ ore 6

Percorso ad anello in una zona dell'Etna molto interessante per paesaggio e geologia. Partendo da Piano Provenzana, si sale per la pista diretta crateri sommitali, passando vicino alle bocche del 2002. Lasciati alle spalle gli ultimi pini laricii e diventato il paesaggio più aspro, si attraversano antiche colate laviche, passando presso monte Pizzillo, e si raggiungono gli hornitos detti Frati Pii. Una sosta e quindi la ridiscesa per il sentiero della vallata "Anfiteatro".

Conduttori: Carlo Rotondi e Enzo Ragonese

=====

20 ottobre --> 21 ottobre

[ESCURSIONISMO] - "Le 4 stagioni ...notti in tenda" – Autunno: sui Peloritani.

Diff. EE ♦ IT medio ♦ Q/q 1127/500 ♦ P 12 totali ♦ ore 6 totali ♦ rientro ore 17.00

Sui monti che dominano la nostra città, con partenza nel pomeriggio del sabato, escursione e sistemazione del campo per il

pernottamento. Passeggiata notturna. La mattina seguente, ci si riunisce con il gruppo a Musolino, per effettuare assieme l'escursione prevista per questa giornata. L'escursione prevede il trasporto di tutto l'equipaggiamento nello zaino.

Conduttori: Fabio Guerrera e Guido Petraroli

=====

21 ottobre

- - -

[ESCURSIONISMO] - "Escursione dietro la porta di casa": da Musolino (area attrezzata) a Pizzo Chiarino

Diff. E ♦ IT medio ♦ Q/q 840/500 ♦ P 10 ♦ ore 4 ♦ rientro ore 17,00

Partendo dall'area di Musolino, percorriamo un nuovo sentiero attrezzato dalla Forestale e raggiungiamo il bosco di Camaro per raggiungere Pizzo Chiarino. Poi la ridiscesa lungo il sentiero di cresta.

Conduttori: Salvatore Speranza e Gaetano Giannetto

SICILIAPOST S.r.l.

L'ufficio postale a casa tua

info@siciliapost.it

www.siciliapost.it

TEL. 0906409638

VIA XXIV MAGGIO 35/A - MESSINA

— **SERVIZI** —

- **POSTA PRIORITARIA**
- **RACCOMANDATA A.R.**
- **RACCOMANDATA I**
- **ASSICURATE**
- **POSTA CELERE**
- **MOTOTAXI**
- **CORRIERE ESPRESSO NAZIONALE ED INTERNAZ.**

=====

23 ottobre

- - -

[CULTURA] - "La Montagna, esperienze e racconti d'autore"

Lettura da "La Montagna", di Jules Michelet

A cura di Bruno Biondi

=====

28 ottobre

- - -

[ESCURSIONISMO] - Cascata del Catafurco e dintorni

Diff. T/E ♦ Q/q 1091/804 ♦ P. 10 ♦ ore 4 ♦ rientro ore 18

Una breve escursione nel territorio di Galati Mamertino. Sul nostro itinerario incontreremo il caratteristico villaggio di Molisa e la cascata del Catafurco dove ci fermeremo per ammirare e fotografare questo luogo particolarmente suggestivo.

Conduttori: Matteo Liotta e Carlo Rotondi

=====

31 ottobre --> 4 novembre

- - - - -

[ESCURSIONISMO] - Isola di Malta

Diff. T/E ♦ IT medio ♦ rientro ore 22

Trasporto collettivo

Prenotazione obbligatoria entro e non oltre il 22 Giugno

La Repubblica di Malta, una delle isole più belle del Mediterraneo, presenta un'enorme quantità di attrazioni e luoghi di interesse dal punto di vista storico ed escursionistico. Le escursioni a sud dell'isola interesseranno la visita dei Templi Megalitici (incluso Ggantija, il più antico Tempio senza sostegni, patrimonio mondiale dell'umanità-

UNESCO), delle “dingli cliffs” e delle “Cart Ruts” antiche strutture scavate nella roccia. Un'altra escursione lungo la costa nord per ammirare fortificazioni a picco sul mare e rivivere l'atmosfera dell'era dei famosi Cavalieri dell'Ordine di San Giovanni (o Cavalieri di Malta). Ancora un'escursione sarà dedicata ai sentieri presenti a nord dell'isola vicino il pittoresco villaggio di Xemxjia, dove sono conservate le più antiche tombe dell'arcipelago maltese. L'escursione si concluderà nel villaggio di Mellieha.

Conduttori: Maria Casella e Antonino D'Amico



6 novembre

- - -

[CULTURA + ESCURSIONISMO] - Insediamenti umani di ieri, evocazioni sui nostri passi

Documentario audiovisivo su luoghi di Italia: ieri pulsanti di vita, oggi abbandonati e dove natura riprende i suoi spazi.

A cura di Bruno Biondi



10 novembre --> 11 novembre

- - - - -

[ESCURSIONISMO] - Riserva naturale di Monte Altesina, Monte Quattro Finaite

(a) Diff. E/T ♦ IT lieve ♦ Q/q 1193/814 ♦ P 10 ♦ ore 4

(b) Diff. E ♦ IT medio ♦ Q/q 1313/919 ♦ P 15 ♦ ore 6

Rientro ore 21 - Trasporto collettivo - Adesioni entro il 9 ottobre

Facendo base a Nicosia, due giornate nel cuore della Sicilia. Il sabato (a) dedicato alla visita della riserva naturale del Monte Altesina, altura storica che, per la sua centralità geografica, servì agli arabi per impostare la ripartizione della Sicilia in Valdemone, Val di Noto e Val di Mazara. La domenica (b) una marcia panoramica in

altura, prevalentemente su trazzera, ma anche per qualche tratto di sentiero. A partire dalla Masseria S. Silvestro, su per una zona ora brulla ora boscata, per poi seguire il crinale del Monte Quattro Finaito. Per ridiscendere poi fino ai margini del Bosco di Sperlinga e, passando per la Masseria Intronata, portarsi alla strada rotabile.

Conduttori: Bruno Biondi e Fabio Mondello

=====

18 novembre

[ESCURSIONISMO] - “Escursione dietro la porta di casa”, al Parco Ecologico S. Jachiddu: alla caccia dei corbezzoli.

Diff. T/E ♦ IT lieve ♦ P 3 ♦ ore 3

Vicino la Città, presso il panoramichissimo Forte umbertino S. Jachiddu, riqualificato in Parco Ecologico dalla coop. Scirin, un'escursione dedicata alla raccolta dei corbezzoli, i nostri 'mbriacheddi, ormai quasi scomparsi dalle tavole. Scopriremo le proprietà simboliche e culinarie di questo arbusto tipico della macchia mediterranea e, di ritorno, il Parco con le sue attrazioni: dalla casa abitabile sulla quercia al sentiero con le tane di istrici e cinghiali.

A cura del prof. Sandro Gorgone, presidente della Coop. Scirin

=====

25 novembre

[ESCURSIONISMO] - Sulle tracce della vecchia ferrovia Alcantara - Randazzo

Diff. E ♦ IT medio ♦ Q/q 765/100 ♦ P 18 ♦ ore 6 ♦ rientro ore 19

Si marcerà sui vecchi binari nei tratti più significativi della ferrovia disattivata nel 2009, tra lava e natura, con incantevoli affacci sul fiume Alcantara e vedute mozzafiato sulla vallata dall'alto delle

imponenti arcate di San Cataldo, passando per la stazione dismessa di Francavilla e arrivando a quella di Randazzo.

Conduttori: Maria Camardi e Pietro Barbera

=====

4 dicembre

- - -

[CULTURA] - "Sui luoghi delle nostre escursioni"

Un film negli ambienti di Cefalù e immagini riprese qui durante l'escursione del CAI Messina nel giugno del 2006.

A cura di Giuseppe Marino

=====

8 dicembre --> 9 dicembre

- - - - -

[ESCURSIONISMO] - "Le 4 stagioni...notti in tenda" – Inverno: sui Nebrodi, al rifugio Camisa.

Diff. EE ♦ IT medio ♦ Q/q 1350/1080 ♦ P 10 totali ♦ ore 6 totali

Con partenza dal fiume Flascio, attraversando il bosco che lo fiancheggia, si percorrono alcuni chilometri e, passando per il Pizzo dell'Aquila, si raggiunge il rifugio forestale di Camisa, sede del pernottamento in tenda. L'escursione prevede il trasporto di tutto l'equipaggiamento nello zaino.

Conduttori: Fabio Guerrera e Bruno Biondi

"lo credetti e credo la lotta coll'Alpe utile come il lavoro, nobile come un'arte, bella come una fede."

Guido Rey

=====

16 dicembre

- - -

[PER TUTTI] - Escursione Conviviale

Diff. T/E ♦ IT lieve ♦ Q/q non definite ♦ P 4 ♦ ore 1,30 ♦ rientro ore 18

Adesioni entro l'8 dicembre Il tradizionale incontro di fine anno in una località lontana dai centri abitati, a contatto con la natura. Con base presso una struttura forestale, agricola o altro, che offra riparo e sia attrezzata di quanto basta per accogliere una riunione conviviale in stile rustico, facendo da "aperitivo" una breve escursione nei dintorni.

Conduttori: i soci della Sezione

... ED IN CASO DI NECESSITÀ RICHIEDERE SOCCORSO A:

**Soccorso Alpino Speleologico CAI in Sicilia – Tel. 334.9510149,
oppure al 118.**

*Club Alpino Italiano - Sezione di Messina
Composizione e grafica di Bruno Biondi
Foto di copertina di Sara Parisi
(Isola Tenerife, vulcano Teide - agosto 2010)*